



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №414

Т. Б. Пирская

Режим дня

на осеннее – зимний период в младшей группе №6 (3-4 лет)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.12
Утренняя гимнастика	8.12 – 8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17 - 8.55
Подготовка к занятиям. Занятия.	8.55 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.40-11.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	15.15-16.00
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	16.20-17.15
Игры, индивидуальная работа с детьми , кружковая работа.	17.15-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	